

COVID-19 Pautas de contacto del parte

El innovador coronavirus, COVID-19, ha sido declarado una pandemia mundial por la Organización Mundial de la Salud. COVID-19 es muy contagioso y se cree que se propaga principalmente por contacto de persona a persona. Como resultado, los gobiernos federales, estatales y locales y las agencias de salud federales y estatales recomiendan y/o requieren distanciamiento social cuando sea posible y otras medidas preventivas. Sin embargo, de acuerdo con la orientación proporcionada por el Estado de Ohio y el Centro para el Control de Enfermedades, Big Brothers Big Sisters de Ohio Central está permitiendo nuevamente visitas en persona entre Bigs y Littles según las pautas que se enumeran a continuación. Revise las pautas enumeradas y hable con cada persona en su pareo. Todos los pareos deben sentirse cómodas para reunirse en persona antes de reanudar las visitas en persona. **Este documento debe ser firmado por cada persona en el pareo antes de que se puedan realizar visitas en persona.**

- BBBS alinea nuestras recomendaciones para el uso de máscaras con las pautas de los CDC que se pueden encontrar aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>. Sugerimos que Bigs y Littles usen máscaras cuando están juntos.
 - Si no tiene una máscara, comuníquese con su Especialista de Soporte de Pareo para obtenerla.
 - Bigs deben estar preparados para proporcionar una máscara adicional en caso de que Little no tenga una disponible para que la visita en persona continúe.
- Antes de las visitas en persona, Big y Little deben tomar sus temperaturas. Si la temperatura de cualquiera de las personas supera los 100.4F, la visita en persona debe reprogramarse.
- La actividad es incluir solo los Big(s) y Little en este momento.
- Big y Little deben practicar el distanciamiento social, manteniendo una distancia mínima de 6 pies entre ellos como sea posible. Viajar en el carro juntos puede ser un reto con el distanciamiento social. Puedes elegir evitarlo todo junto. Revise las pautas de los CDC para compartir viajes aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/rideshare-drivers-for-hire.html>
 - Si transporta a un niño, use lo siguiente:
 - Big y Little usan una máscara
 - Considere bajar las ventanas o mantener el viaje corto
 - Los jóvenes deben sentarse en el asiento trasero
 - Use desinfectante para manos directamente antes del viaje en carro y directamente después para ayudar a reducir los gérmenes en el carro
 - Big debería limpiar el auto antes y después de salir
 - Si le parece mejor evitar transportar Little, Big debe considerar las salidas en el vecindario del niño: caminar, montar en bicicleta, traer pelota, tiza para la acera o un juego para usar en el patio o parque cercano
- Estamos alentando a nuestros pareos a limitar sus actividades en interiores. Sugerimos que Bigs y Littles participen en actividades al aire libre como caminatas, paseos en bicicleta, pesca, etc. Visite nuestro sitio web para obtener más ideas: www.bbbscentralohio.org.
- Si un Big o Little ha sido expuesto a sabiendas a alguien que recientemente dio positivo por COVID-19 o ha viajado internacionalmente dentro de los 14 días de la visita en persona programada, las visitas en persona deben cesar durante al menos 14 días, y su Especialista de Soporte de Pareo debe ser notificado. Si un Big o Little experimenta síntomas (por ejemplo, fiebre, tos, falta de aliento), las visitas en persona deben cesar hasta que sea seguro estar cerca de otros. Según las pautas de los CDC, si experimenta síntomas de COVID-19, es seguro estar cerca de otros después de 3 días sin fiebre, los síntomas respiratorios han mejorado y han pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

Siga las recomendaciones del Centro para el Control de Enfermedades

Como recordatorio: nuestra agencia recomienda que siga los consejos del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) siguiendo las pautas para ayudarlo a mantenerse a usted y a otros saludables. Éstos incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua durante al menos 20 segundos y jabón, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; Ir al baño; y antes de comer o preparar comida.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas, incluso dentro de su hogar. Si es posible, mantenga 6 pies entre la persona que está enferma y otros miembros del hogar.
- Ponga la distancia entre usted y otras personas fuera de su hogar.
- Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta facial de tela cuando esté cerca de otros. Todos deben usar una cubierta facial de tela cuando tienen que salir en público, por ejemplo, a la tienda de comestibles o para recoger otras necesidades.
- • Cubra su tos o estornudo con un pañuelo, luego tírelo a la basura; Si no tiene pañuelos, dé la vuelta y tosa o estornude en el codo o la manga.
- • Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.

Según las recomendaciones de los CDC, lo alentamos a que busque atención médica si ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o que ha experimentado síntomas similares a los de la gripe.

Renuncia, exención de responsabilidad y asunción del acuerdo y reconocimiento de riesgos

He leído las pautas de contacto de pareo COVID-19 de la agencia y estoy de acuerdo en cumplir con todos los artículos enumerados lo mejor que pueda. Entiendo que no estoy obligado a tener contacto en persona con mi pareo, y que mi decisión de entablar contacto en persona con mi pareo es estrictamente voluntaria. Entiendo que puedo y se espera que continúe el contacto virtual si no tengo contacto en persona. Tomaré decisiones basadas en lo que es mejor para la seguridad, la salud y el bienestar de cada persona en mi pareo y nuestras familias. Discutiré estas consideraciones en profundidad con cada persona en mi pareo y me aseguraré de que todos estemos de acuerdo antes de continuar. Si tengo preguntas o inquietudes sobre la mejor manera de hacer esto, o sobre cualquiera de las pautas enumeradas aquí o cualquier otra inquietud relacionada con el programa BBBS, me pondré en contacto con mi Especialista de Soporte de Pareo. Al firmar este Reconocimiento, reconozco la naturaleza contagiosa de COVID-19 y entiendo y asumo voluntariamente el riesgo de que mi decisión de entablar contacto en persona con mi pareo incluya la posible exposición y enfermedad grave de COVID-19. Entiendo los riesgos y peligros asociados con el contacto en persona con mi pareo y acepto voluntariamente esos riesgos. Renuncio expresamente, libero, descargo para siempre y me comprometo a no demandar a Big Brothers Big Sisters of Central Ohio y sus agentes, herederos y cesionarios, de toda responsabilidad en relación con la exposición, infección y/o propagación de COVID-19 que surja de mi decisión de participar en contacto en persona con mi pareo. Entiendo que esta exención significa que renuncio a mi derecho de presentar cualquier reclamo por lesiones personales, muerte, enfermedad o pérdidas de propiedad, o cualquier otra pérdida, incluidas, entre otras, las reclamaciones por negligencia, y renunciar a cualquier reclamo que pueda tener que buscar daños, ya sean conocidos o desconocidos, previstos o imprevistos.

He leído esta Exención, Liberación de responsabilidad y Asunción del Reconocimiento y Acuerdo de Riesgos, he tenido la oportunidad de hacer preguntas, comprender y apreciar completamente el efecto legal de firmar este documento, y lo he firmado de forma libre y voluntaria sin incentivo ni garantía o garantía

Big firma: _____ fecha: _____

Little firma: _____ fecha: _____

Padre o Tutor/a firma: _____ fecha: _____